

## Annexe 2 : Mesures d'accompagnement pour la sécurité au travail et la protection de la santé

L'article 4 alinéa 1 de l'ordonnance 5 relative à la loi sur le travail du 28 septembre 2007 (ordonnance sur la protection des jeunes travailleurs, OLT 5; RS 822.115) **interdit de manière générale d'employer des jeunes à des travaux dangereux**. Par travaux dangereux on entend tous les travaux qui, de par leur nature ou les conditions dans lesquelles ils s'exercent, sont susceptibles de nuire à la santé, à la formation et à la sécurité des jeunes ou à leur développement psychique et physique. En dérogation à l'article 4 alinéa 1 OLT 5 il est permis d'occuper les personnes en formation dès l'âge de 15 ans, en fonction de leur niveau de connaissance, aux travaux dangereux mentionnés à l'annexe de l'ordonnance sur la formation initiale de monteuse frigoriste CFC / monteuses frigoriste CFC, pour autant que les mesures d'accompagnement suivantes concernant des thèmes de prévention soient respectées par l'entreprise :

| <b>Dérogations à l'interdiction d'effectuer des travaux dangereux (Base : liste de contrôle SECO)</b> |  |
|---|--|
| <b>Travaux dangereux (Désignation selon liste de contrôle SECO)</b>                                   |  |
| 3a  | Travaux qui dépassent les capacités psychiques des jeunes : Manipulation sans moyens auxiliaires de charges de plus de <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 kg pour les jeunes de sexe masculin de moins de 16 ans,</li> <li>• 19 kg pour les jeunes de sexe masculin de 16 à 18 ans,</li> <li>• 11 kg pour les jeunes de sexe féminin de moins de 16 ans,</li> <li>• 12 kg pour les jeunes de sexe féminin de 16 à 18 ans.</li> </ul>                                  |
| 3c  | Travaux qui dépassent les capacités psychiques des jeunes : Travaux s'effectuant régulièrement pendant plus de deux heures par jour <ul style="list-style-type: none"> <li>• dans une position courbée, inclinée sur le côté ou en rotation</li> <li>• à hauteur d'épaule ou au-dessus</li> <li>• en partie à genoux, en position accroupie ou couchée.</li> </ul>   |
| 4e  | Travaux présentant un danger d'électrocution.  |
| 4g  | Travaux avec des agents sous pression.   |
| 5a  | Travaux impliquant un danger <b>notable d'incendie ou d'explosion</b> .<br>Travaux impliquant des substances ou des préparations dont les propriétés comme l'explosivité ou l'inflammabilité sont source de dangers physiques :<br>2. gaz inflammables (H220, H221 – anciennement R12)   |
| 6a  | Travaux avec une <b>exposition nocive</b> (par inhalation – via les voies respiratoires, par voie cutanée – par la peau ou par voie orale – par la bouche) <b>ou un risque d'accident</b> .<br>Travaux avec des substances ou préparations caractérisées par au moins une des mentions de danger suivantes :<br>1. Toxicité aiguë (H311),<br>2. Corrosion cutanée (H314),  |
| 6b  | Travaux avec une <b>exposition nocive</b> (par inhalation – via les voies respiratoires, par voie cutanée – par la peau ou par voie orale – par la bouche) <b>ou un risque d'accident</b> .<br>Travaux exposant à un risque notable d'intoxication ou d'empoisonnement :<br>1. Matériaux, substances ou préparations (en particulier gaz, vapeurs, fumées, poussières) qui présentent une des propriétés mentionnées à la lettre 6a, comme fumées de soudure, fibres d'amiante |
| 8a  | Travaux avec des outils de travail ou moyens de transport en mouvement<br>9. Plates-formes élévatrices   |
| 8b  | Travaux avec des outils de travail présentant des éléments en mouvement dont les zones dangereuses ne sont pas protégées par des dispositifs de protection ou le sont seulement par des dispositifs de protection réglables. Il s'agit notamment des zones d'entraînement, de cisaillement, de coupure, de perforation, de happement, d'écrasement et de choc.   |
| 10a   | Travaux impliquant un risque de chute, en particulier à des postes de travail en hauteur.  |
| 10b   | Travaux en dehors d'un emplacement de travail fixe, en particulier<br>2. en cas de travail sur des chantiers<br>7. lors du montage sur de grands chantiers   |

| Travail/travaux dangereux<br>(partant des compétences<br>opérationnelles)   | Risque(s)  | Chiffre(s) <sup>2</sup> | Thèmes de prévention pour l'enseignement/la<br>formation<br>Instruction et surveillance  | Mesures d'accompagnement par professionnel <sup>1</sup> dans l'entreprise |                                       |                                       |                               |                                       |                      |                                       |
|---|--|-------------------------|--|---|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|
|   |  |                         |  | Enseignement/formation des<br>apprenants                                  |                                       |                                       | Instruction des<br>apprenants | Surveillance des apprenants           |                      |                                       |
|   |  |                         |  | Formation<br>en entre-<br>prise   | Soutien CI                            | En continu                            |                               | En continu                            | Souvent              | Occasion-<br>nellement                |
| Soudage   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gaz et fumées pouvant nuire à la santé</li> <li>Risques d'incendie et d'explosion</li> <li>Brûlures</li> </ul>  | 6b                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mesures de sécurité lors du soudage</li> <li>Porter des EPI appropriés</li> <li>Observer les documents techniques du fournisseur de gaz.</li> <li>S'assurer que l'objet à traiter est hors pression.</li> <li>Tenir des agents ignifuges appropriés à portée de main</li> </ul> Notice Suva 44053.f „Coupage et soudage. Protection contre les fumées, poussières, gaz et vapeurs“  | 1 <sup>e</sup> année  | CI 1                                  | 1 <sup>e</sup> année                  | Instruction                   | 1 <sup>e</sup> année                  | 2 <sup>e</sup> année | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année |
| Coupe et sciage de métaux avec des outils à main électriques  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eclats et objets projetés</li> <li>Electrocution</li> <li>Contact avec l'outil en mouvement</li> </ul>  | 8b                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Observer les indications du mode d'emploi</li> <li>Porter des EPI appropriés</li> </ul> Notice Suva 44068.f „Le DDR peut sauver la vie“   | 1 <sup>e</sup> année  | CI 1                                  | 1 <sup>e</sup> année                  | Instruction                   | 1 <sup>e</sup> année                  | 2 <sup>e</sup> année | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année |
| Manipulation de substances dangereuses (réfrigérants, huiles frigorifiques, fluides frigo-caloporteurs, nettoyeurs, gaz techniques) | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gelures</li> <li>Irritations de la peau et des voies respiratoires</li> <li>Risque d'incendie et d'explosion</li> <li>Risque d'étouffement</li> <li>Lésions des yeux</li> </ul> | 5a<br>6a                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Observer les indications sur les fiches de données de sécurité et sur l'étiquette</li> <li>Protection de la peau</li> <li>Porter des EPI appropriés</li> <li>Observer les documents techniques des fournisseurs de gaz et de réfrigérant</li> </ul> Notice Suva 11030.f „Substances dangereuses : ce qu'il faut savoir“<br>Notice Suva 44013.f „Les produits chimiques utilisés dans la construction. Tout sauf anodins.“<br>Notice Suva 66113.f „Demi-masques de protection respiratoire contre les poussières. Points essentiels en matière de sélection et utilisation“.<br>Notice Suva 44074.f „Protection de la peau au travail“ | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année                                     | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année | Instruction                   | 1 <sup>e</sup> année                  | 2 <sup>e</sup> année | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année |
| Travaux/contact avec des matériaux amiantés   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maladies des voies respiratoires par l'inhalation de fibres d'amiante</li> </ul>  | 6b                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Porter des EPI appropriés</li> </ul> Notice Suva 84053.f „Identifier, évaluer et manipuler correctement les produits amiantés. Ce que vous devez savoir de l'amiante en tant que technicien du bâtiment“.   | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année                                     | -                                     | 1 <sup>e</sup> année                  | Instruction sur les lieux     | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année | -                    | -                                     |
| Travaux électrotechniques   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Electrocution</li> </ul>  | 4e                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mesures de sécurité lors de la manipulation d'électricité</li> </ul> Notice Suva 88814.f „5 + 5 règles vitales pour les travaux sur ou à proximité d'installations électriques.   | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année                                     | CI 4                                  | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année | Instruction                   | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année | -                    | -                                     |

<sup>1</sup> Est considéré comme professionnel celui qui dispose du certificat de compétence fédéral (attestation fédérale si prévu dans l'OrFo) dans le domaine où travaille la personne en formation.

<sup>2</sup> Chiffre conformément à liste de contrôle SECO „les travaux dangereux dans le cadre de la formation professionnelle initiale“

| Travail/travaux dangereux<br>(partant des compétences<br>opérationnelles)   | Risque(s)   | Chiffre(s) <sup>2</sup> | Thèmes de prévention pour l'enseignement/la<br>formation<br>Instruction et surveillance   | Mesures d'accompagnement par professionnel <sup>1</sup> dans l'entreprise |            |                         |   |  |                         |  |  |
|---|---|-------------------------|---|---|------------|-------------------------|---|--|-------------------------|--|--|
|   |   |                         |   | Enseignement/formation des<br>apprenants                                  |            |                         | Instruction des<br>apprenants   | Surveillance des apprenants              |                         |  |  |
|   |   |                         |   | Formation<br>en entre-<br>prise   | Soutien CI | En continu              |   | En continu                               | Souvent                 | Occasion-<br>nellement                   |  |
|   |   |                         | Pour les personnes qualifiées"<br>Notice Suva 44087.f „L'électricité en toute sécurité“   |   |            |                         |   |  |                         |  |  |
| Travaux à des postes de travail<br>avec risque de chute (échelles,<br>échafaudages, ouvertures au<br>sol, impostes) | • Chute   | 10a<br>10b              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Manipulation d'échelles</li> </ul> Dépliant Suva 84004.f „Qui peut répondre 10x "Oui" ?<br>Un test pour les pros de l'échelle“<br>Dépliant Suva 84009.f „Huit questions autour des<br>échelles doubles“ <ul style="list-style-type: none"> <li>Travaux avec des ponts roulants</li> </ul> Dépliant Suva 84018.f „Huit questions essentielles<br>autour des échafaudages roulants“ <ul style="list-style-type: none"> <li>Toujours contrôler les échafaudages avant d'y<br/>accéder</li> </ul> Dépliant Suva 84035.f „Huit règles vitales pour la<br>branche du bâtiment“ <ul style="list-style-type: none"> <li>Sécuriser des ouvertures au sol non sécurisées<br/>de manière inamovible et résistante à la rupture</li> <li>Faire sécuriser des gaines techniques/cages<br/>d'ascenseur non sécurisées, poursuivre le travail<br/>uniquement après sécurisation OK.</li> </ul> Notice Suva 44046.f „Travailler en toute sécurité dans<br>les cages d'ascenseurs » | 1 <sup>e</sup> année  | -          | 1 <sup>e</sup><br>année | Instruction   | 1 <sup>e</sup><br>année                  | 2 <sup>e</sup><br>année | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup><br>année |  |
| Travaux avec l'équipement de<br>protection individuelle antichute<br>(EPI antichute) sur le toit                    | • Chute   | 10a<br>10b              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Travaux sur les toits<br/>(S'il n'existe pas de protection collective / garde-<br/>corps, se sécuriser avec des EPI antichute). La<br/>formation EPI antichute est à assurer par<br/>l'entreprise.</li> </ul> Notice Suva 44066.f „Travaux sur les toits. Pour ne<br>pas tomber de haut.“<br>Suva support pédagogique 88816.f „Huit règles vitales<br>pour les travaux avec protection par encordement“  | 1 <sup>e</sup> année  | -          | 1 <sup>e</sup><br>année | Instruction par<br>l'entreprise sur les<br>lieux uniquement<br>après avoir achevé<br>avec succès la<br>formation EPI anti-<br>chute (avec attesta-<br>tion de formation)  | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup><br>année | -                       | -  |  |
| Travaux avec des plateformes<br>élévatrices mobiles de person-<br>nel (PEMP)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chute</li> <li>Basculement de PEMP</li> <li>Coincement de per-<br/>sonnes entre les PEMP<br/>et des dispositifs fixes</li> <li>Chute d'objets</li> </ul> | 8a<br>10a<br>10b        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisation et manipulation correcte de plate-<br/>formes élévatrices</li> </ul> Suva LC 67064/1.f „Plateformes élévatrices 1 <sup>re</sup> partie :<br>Planification sûre“<br>Suva LC 67064/2.f „Plateformes élévatrices 2 <sup>e</sup> partie :<br>Contrôle sur site“  | 1 <sup>e</sup> année  | -          | 1 <sup>e</sup><br>année | Instruction par<br>l'entreprise sur les<br>lieux uniquement<br>après avoir achevé<br>avec succès la<br>formation PEMP<br>(avec attestation de<br>formation) chez l'un<br>des prestataires<br>agréés par la Suva | 1 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup><br>année | -                       | -  |  |

| Travail/travaux dangereux<br>(partant des compétences<br>opérationnelles)  | Risque(s)  | Chiffre(s) <sup>2</sup> | Thèmes de prévention pour l'enseignement/la<br>formation<br>Instruction et surveillance   | Mesures d'accompagnement par professionnel <sup>1</sup> dans l'entreprise |            |                      |                                     |                      |                                       |                                       |
|--|--|-------------------------|---|---|------------|----------------------|-------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|  |  |                         |   | Enseignement/formation des<br>apprenants                                  |            |                      | Instruction des<br>apprenants       |                      | Surveillance des apprenants           |                                       |
|  |  |                         |   | Formation<br>en entre-<br>prise   | Soutien CI | En continu           |                                     | En continu           | Souvent                               | Occasion-<br>nellement                |
| Levage, port et déplacement de<br>charges lourdes (composants<br>de systèmes, parties<br>d'installations, accessoires)<br><br>Travaux en position inclinée ou<br>à genoux, à hauteur d'épaule<br>ou au-dessus de la tête | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surcharge de l'appareil locomoteur par la manipulation manuelle de charges lourdes</li> <li>• Postures et mouvements du corps défavorables</li> </ul> | 3a<br>3c                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser le déroulement de travail ergonomiquement favorable</li> <li>• Appliquer la technique de levage correcte</li> <li>• Utiliser des auxiliaires/auxiliaires de transport</li> <li>• Eviter des charges dépassant les capacités physiques</li> <li>• Prévoir un changement d'activité</li> <li>• Respecter les pauses de récupération</li> </ul> Notice Suva 44018.f „Soulever correctement – Porter correctement !“<br>FI Suva 88213.f „Les pros protègent leurs genoux ! Le protège-genou adapté à chaque situation“ | 1 <sup>e</sup> année  | -          | 1 <sup>e</sup> année | (IPAF ou équivalent)<br>Instruction | 1 <sup>e</sup> année | 2 <sup>e</sup> année                  | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année |
| Test de résistance à la compression  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• D'être touché par des objets projetés</li> </ul>  | 4g                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procédé selon EN 14276-1 (Appareils sous pression pour installations de froid et pompes à chaleur partie 1: Récipients-Exigences générales) Annexe C.</li> </ul>   | 2 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année                                     | CI 3       | 2 <sup>e</sup> année | Instruction                         | 1 <sup>e</sup> année | 3 <sup>e</sup> – 4 <sup>e</sup> année | -                                     |

**Légende:** CI: cours interentreprises ; EP : école professionnelle;

[Abréviations possibles : Afa: après formation achevée; BS: Brochure; LC : liste de contrôle ;]

Ces mesures d'accompagnement ont été élaborées par l'OMT ensemble avec un/une spécialiste de la sécurité au travail et entrent en vigueur le 1<sup>er</sup> décembre 2016.

Alpnach, le 28 octobre 2016

Association Suisse du Froid ASF

Le Président

Le Directeur

René Christen

Marco von Wyl

Ces mesures d'accompagnement sont approuvées par le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation SEFRI selon article 4 alinéa 4 OLT 5 avec l'accord du Secrétariat d'Etat de l'économie SECO du 1<sup>er</sup> septembre 2016.

Berne, le 28 novembre 2016

Secrétariat d'Etat à la formation,  
à la recherche et à l'innovation

Jean-Pascal Lüthi  
Chef de la division Formation professionnelle initiale et maturités